

# MYSTAR PLUS<sup>®</sup> APP

## MANUALE PER L'USO

### **ASSISTENZA CLIENTI:**

800 131212 (numero verde)

In caso di emergenza, contattare il medico o il pronto soccorso.

---

## **INDICE**

### **1 OPERAZIONI PRELIMINARI**

[1.1 Introduzione](#)

[1.2 Requisiti di sistema](#)

[1.3 Strumenti supportati](#)

### **2 INSTALLAZIONE DELL'APP**

#### **iOS**

[2.1 Installazione di MyStar Plus<sup>®</sup> App](#)

[2.2 Aggiornamento di MyStar Plus<sup>®</sup> App](#)

#### **Android™**

[2.3 Installazione di MyStar Plus<sup>®</sup> App](#)

[2.4 Aggiornamento di MyStar Plus<sup>®</sup> App](#)

### **3 INFORMAZIONI DI BASE SULL'APP**

[3.1 Apertura dell'app](#)

### **4 DASHBOARD**

[4.1 Moduli](#)

[4.2 Percentuale di intervallo accettabile](#)

[4.3 Medie della glicemia](#)

[4.4 Dati recenti](#)

[4.5 Modificare il layout del Dashboard](#)

### **5 SEQUENZA TEMPORALE**

## [5.1 Informazioni di base sulla navigazione](#)

## **6 AGGIUNTA DI DATI ALL'APP**

### [6.1 Collegamento e sincronizzazione dello strumento MyStar Plus® all'App](#)

### [6.2 Aggiunta manuale di dati](#)

### [6.3 Eliminazione di dati](#)

## **7 VISUALIZZAZIONE DEI DETTAGLI DELLA GLICEMIA**

### [7.1 Informazioni sulla scheda dati della glicemia](#)

### [7.2 Colori della scheda dati della glicemia](#)

### [7.3 Riepilogo delle statistiche della glicemia](#)

## **8 VISUALIZZAZIONE DEI DETTAGLI DELL'INSULINA**

### [8.1 Informazioni sulla scheda dati dell'insulina](#)

### [8.2 Riepilogo delle statistiche dell'insulina](#)

## **9 VISUALIZZAZIONE DEI DETTAGLI DEI CARBOIDRATI**

### [9.1 Informazioni sulla scheda dati dei carboidrati](#)

### [9.2 Riepilogo delle statistiche dei carboidrati](#)

## **10 VISUALIZZAZIONE DEI DETTAGLI DEL PESO**

### [10.1 Riepilogo delle statistiche del peso](#)

## **11 DIARIO**

### [11.1 Immissione diretta di una nuova lettura della glicemia nel diario](#)

### [11.2 Modifica di una lettura della glicemia esistente dal diario](#)

## **12 MENU**

### [12.1 Profilo](#)

### [12.2 Impostazioni](#)

### [12.3 Aiuto](#)

## **13 CONDIVISIONE DEI DATI**

## **14 INFORMAZIONI LEGALI**

# 1 OPERAZIONI PRELIMINARI ▲

## 1.1 Introduzione

L'applicazione MyStar Plus® App (l'App) è uno strumento di gestione della salute per dispositivi Android®, iPhone e iPod touch. L'App può essere utilizzata da sola oppure con uno strumento per la determinazione della glicemia MyStar Plus®. Per utilizzare l'App con uno strumento per la determinazione della glicemia MyStar Plus® sarà necessario un dispositivo supportato predisposto per la tecnologia Bluetooth® per ottenere la connettività.

### Uso previsto

MyStar Plus® App è previsto per l'uso da parte di un unico paziente. Si tratta di un accessorio per i sistemi di monitoraggio della glicemia utile nella revisione, nell'analisi e nella valutazione dei risultati della glicemia e indicato per la gestione delle informazioni sul diabete e sullo stato di salute. L'App può memorizzare diversi tipi di dati sanitari tra cui i risultati della glicemia, l'insulina, i carboidrati e il peso.

L'app non è progettata per fornire decisioni o linee guida di trattamento automatiche, né per sostituire il parere del medico.

### AVVERTENZE:

1. Non prendere decisioni relative al proprio trattamento soltanto in base alle informazioni fornite da MyStar Plus® App. Tutte le decisioni correlate alla propria salute devono essere prese con il parere di un medico qualificato. È importante che l'utente e il medico comprendano come vengono calcolate le statistiche prima di apportare modifiche al trattamento.
2. Non sincronizzare MyStar Plus® App con uno strumento per la determinazione della glicemia utilizzato da un'altra persona. Se si esegue la sincronizzazione con lo strumento di un'altra persona, i dati dei due strumenti si mescoleranno e potrebbero fornire rapporti non accurati.
3. I dati scaricati da uno strumento per la determinazione della glicemia non possono essere eliminati dall'App. I dati scaricati da uno strumento per la determinazione della glicemia mostreranno l'icona di un lucchetto ( ) nella scheda dati.

**!** **IMPORTANTE:** MyStar Plus® App memorizza informazioni sensibili relative allo stato di salute sul dispositivo Android, iPhone o iPod touch. Si consiglia di tenere aggiornato il proprio dispositivo con la versione iOS o Android più recente per garantire il massimo livello di sicurezza. Per un maggior livello di protezione, impostare e utilizzare una password sul computer in uso come pure sul dispositivo Android, iPhone o iPod touch.

## 1.2 Requisiti di sistema

- Dispositivo Android, iPhone o iPod touch (dispositivo supportato)
- MyStar Plus® App (l'App) installata su un dispositivo supportato

I dispositivi supportati vengono venduti separatamente.

MyStar Plus® App è disponibile tramite l'App Store sul proprio iPhone o iPod touch, o con Google Play sul dispositivo Android.

*NOTA: un avviso sarà visualizzato se si sta utilizzando l'App su un sistema operativo o un dispositivo non testati. Se viene visualizzato questo avviso, contattare l'assistenza clienti.*

---

## 1.3 Strumenti supportati

Lo strumento MyStar Plus® funziona con MyStar Plus® App installato su un dispositivo Android, iPhone o iPod touch.



Strumento per la determinazione della glicemia MyStar Plus®

Per informazioni sulle modalità di acquisto di uno strumento visitare il sito web: <http://www.mystarsanofi.it>.

---

**!** ***IMPORTANTE:** per informazioni specifiche sull'utilizzo dello strumento, fare riferimento al Manuale per l'uso dello strumento.*

---

### AVVERTENZE:

1. Non sincronizzare uno strumento per la determinazione della glicemia usato da un'altra persona. Se si esegue la sincronizzazione con lo strumento di un'altra persona, i dati dei due strumenti si mescoleranno e potrebbero fornire rapporti non accurati.
2. I dati scaricati da uno strumento per la determinazione della glicemia non possono essere eliminati dall'app.

## 2 INSTALLAZIONE DELL'APP ▲

### iOS

#### 2.1 Installazione di MyStar Plus® App

L'app può essere scaricata dall'App Store. Per accedere all'App Store, toccare l'icona App Store sul proprio iPhone o iPod touch. Per installare l'app, è necessario disporre dell'accesso a internet.

*NOTA: il gestore del servizio potrebbe addebitare un costo per il download dell'app.*

---

#### 2.2 Aggiornamento di MyStar Plus® App

In presenza di nuove funzionalità dell'app, gli aggiornamenti saranno resi disponibili mediante l'App Store. Assicurarsi di aggiornare l'app non appena gli aggiornamenti diventano disponibili.

*NOTA: se il sistema operativo del proprio iPhone o iPod touch è stato aggiornato di recente, contattare l'assistenza clienti per verificare che siano stati cancellati i dati dall'app, in modo che quest'ultima possa essere eseguita in tale sistema operativo.*

*NOTA: l'aggiornamento dell'app non provocherà la perdita dei dati e non avrà alcun effetto sulle informazioni attualmente contenute nell'app, come ad esempio le letture della glicemia.*

### Android™

#### 2.3 Installazione di MyStar Plus App

L'app può essere installata in Google Play. È possibile accedere a Google Play toccando l'icona dell'App Google Play Store sul dispositivo Android.

Per installare l'App, è necessario disporre dell'accesso a internet.

*NOTA: il gestore del servizio potrebbe addebitare un costo per il download dell'App.*

---

#### 2.4 Aggiornamento di MyStar Plus® App

Con l'aggiunta di nuove funzionalità all'App, gli aggiornamenti saranno resi disponibili in Google Play. Assicurarsi di aggiornare l'App non appena gli aggiornamenti diventano disponibili.

*NOTA: se il sistema operativo Android è stato aggiornato di recente, contattare il servizio di assistenza clienti per verificare che siano stati cancellati i dati dall'App in modo che quest'ultima possa essere eseguita in tale sistema operativo.*

*NOTA: l'aggiornamento dell'App non provocherà la perdita dei dati e non avrà alcun effetto sulle informazioni attualmente contenute nell'App, come ad esempio le letture della glicemia.*

## 3 INFORMAZIONI DI BASE SULL'APP ▲

### 3.1 Apertura dell'app

Per aprire l'App, toccare l'icona dell'App MyStar Plus® App sul dispositivo supportato.



## 4 DASHBOARD ▲

Tocca l'icona Menu (☰) e "Dashboard" per navigare fino alla schermata Dashboard.

### 4.1 Moduli

I moduli sono i componenti individuali che costituiscono la schermata Dashboard.

**I Moduli disponibili sono:**

- Percentuale di intervallo accettabile
- Medie della glicemia
- Dati recenti

### 4.2 Percentuale di intervallo accettabile

Permette di visualizzare la percentuale di letture nell'intervallo accettabile e il numero di letture basse, alte e accettabili.

Toccare la scala temporale (per esempio 7 giorni) per selezionare il periodo che si vuole visualizzare.

### 4.3 Medie della glicemia

Per visualizzare le medie della glicemia a digiuno, prima di pranzo e dopo pranzo.

**Le medie della glicemia sono di colore diverso in base ai loro valori:**

- **Letture blu:** tra i limiti di ipo e iperglicemia
- **Letture rosa:** sotto i limiti di ipoglicemia
- **Letture gialle:** sopra i limiti di iperglicemia

Toccare la scala temporale (per esempio 7 giorni) per selezionare il periodo che si vuole visualizzare.



---

#### 4.4 Dati recenti

Per vedere i 3 dati più recenti

- Toccare sulla singola riga per vedere la scheda dati per quel dato.
- Toccare sulla prima riga ("Dati recenti") per vedere tutti i dati.
- Toccare sull'ultima per inserire un nuovo dato.

**Per visualizzare tutti i dati:**


- Toccare l'icona filtro (  ) per mostrare solo i dati che si vogliono vedere.
  - Toccare l'icona calendario (  ) per scegliere una data alla quale andare.
  - Toccare il pulsante Aggiungi (+) per aggiungere un nuovo dato.
- 

#### 4.5 Modificare il layout del Dashboard

Scegliere quali moduli e in quale ordine visualizzarli.

1. **Toccare il pulsante Modifica Layout:** il pulsante è in basso nella schermata Dashboard.
2. **Selezionare i moduli:** selezionare/deselezionare la spunta vicino ad ogni modulo per mostrarli/nasconderli nel Dashboard.
3. **Posizionare i moduli:** trascinare i moduli su e giù per posizionarli.

## 5 SEQUENZA TEMPORALE ▲

Tocca l'icona Menu (  ) e "Sequenza temporale" per navigare fino alla schermata sequenza temporale.

---

### 5.1 Informazioni di base sulla navigazione

### **Selezione della scala temporale:**

È possibile modificare la scala temporale toccando la data nella parte superiore della schermata. Questo consentirà di mostrare le opzioni della scala temporale.



Toccare la modalità temporale per la scala temporale che si desidera visualizzare.

### **Indicatori di Colore:**

- I colori dei punti dati nella sequenza temporale della glicemia variano a seconda che siano sopra o sotto i limiti ipoglicemici o iperglicemici.
- I colori dei punti dati nella sequenza temporale dell'insulina sono associati ai tipi di insulina.
- I colori dei punti dati nella sequenza temporale dei carboidrati sono associati alla classificazione pasto.

### **Toccare una sequenza temporale per:**

- Visualizzare i punti dati (noti come "schede dati") per quel tipo di dati
- Visualizzare un riepilogo di statistiche per quel tipo di dati

### **Scorrere il dito sullo schermo per:**

- Scorrere rapidamente in orizzontale la schermata temporale

### **Premere il pulsante Aggiungi (+) per:**

- Aggiungere qualsiasi tipo di dati supportati

## **6 AGGIUNTA DI DATI ALL'APP ▲**

### **6.1 Associazione e sincronizzazione dello strumento MyStar Plus® all'app**

MyStar Plus® App funziona con lo strumento MyStar Plus®.

È necessario associare lo strumento all'App per impostare la data e l'ora dello strumento. Quando l'App è associata allo strumento, i dati dello strumento si sincronizzeranno automaticamente con l'App ogni volta che essa è in prossimità del dispositivo associato e lo schermo dello strumento è attivato.



## Associazione e sincronizzazione:

Tutti i dispositivi che comunicano tramite la tecnologia wireless Bluetooth® devono prima “associarsi” in modo da poter stabilire una connessione ed essere autorizzati a comunicare tra di loro. Sarà necessario associare lo strumento a un altro dispositivo una sola volta. Dopo aver associato lo strumento al proprio dispositivo, esso sincronizzerà o trasferirà i dati ogni volta che si trova in prossimità del dispositivo associato e lo schermo dello strumento è attivato.

### Prima associazione:

Prima di associare lo strumento all'App per la prima volta, l'App deve essere installata sul dispositivo supportato. Quando si associa lo strumento all'App, la data e l'ora dello strumento saranno impostate sulla data e sull'ora del dispositivo supportato. Assicurarsi che la data e l'ora sul dispositivo supportato siano corrette.

### Come associare lo strumento all'app:

1. **Avviare l'app:** toccare l'icona dell'App sul dispositivo supportato.
2. **Accedere al menu:** toccare l'icona con tre righe per accedere al menu.
3. **Accedere agli strumenti:** toccare “Strumenti”.
4. **Aggiungere uno strumento:** toccare “Aggiungi un nuovo strumento”.
5. **Selezionare lo strumento:** toccare il numero di serie dello strumento quando esso compare nell'App.
6. **Immettere la chiave di accesso:** sullo strumento comparirà una chiave di accesso di 6 cifre. Digitare il numero nell'App.
7. **Confermare che l'associazione è stata eseguita correttamente:** sia lo strumento che l'App indicheranno che l'associazione ha avuto esito positivo. Lo strumento presenterà un segno di spunta e l'App mostrerà un messaggio.

*Nota: i risultati dei test rilevati prima dell'impostazione della data e dell'ora non saranno associati a una data e a un'ora nello strumento e non saranno sincronizzati con l'App. È possibile aggiungere manualmente queste letture all'App per includerle nelle proprie statistiche.*

Per ulteriori informazioni sull'associazione e sulla sincronizzazione, vedere la sezione della risoluzione dei problemi dell'app o del Manuale per l'uso dello strumento.

Tutti i risultati dei test scaricati da uno strumento mostreranno l'icona di un lucchetto (🔒) nella scheda dati. L'icona del lucchetto indica che la scheda dati (valore del risultato del test e data e ora associate) non può essere eliminata o modificata.

**AVVERTENZA PER I VIAGGI CON CAMBIO DI FUSO ORARIO:** l'iPhone, iPod touch o dispositivo android rilevano il passaggio a un fuso orario differente (se l'opzione è stata configurata). Quando si passa a un fuso orario differente, sincronizzare lo strumento con il dispositivo supportato prima di effettuare il test della glicemia. Questo garantisce che il dispositivo sia aggiornato nell'ora e nella data.

*NOTA: i risultati dei test con la soluzione di controllo vengono salvati solo nello strumento e non vengono scaricati nell'App durante la sincronizzazione. Quando vengono scaricati nell'App, i 600 mg/dL o risultati "alti" (risultati del test della glicemia superiori a 600 mg/dL) saranno visualizzati nelle schede dati come > 600 mg/dL. L'App utilizzerà 600 mg/dL nei calcoli delle statistiche.*

---

## 6.2 Aggiunta manuale di dati

Il pulsante Aggiungi (+) consente di creare nuove schede dati immettendo manualmente le letture della glicemia, i carboidrati, le dosi di insulina e il peso.



1. **Pulsante Aggiungi:** toccare il pulsante Aggiungi(+) nella schermata Dashboard o Sequenza temporale.

*NOTA: è anche possibile aggiungere dati dalla schermata di visualizzazione dei dettagli.*

2. **Creare una nuova scheda dati:** selezionare il tipo di dati; ciò consentirà di creare una nuova scheda dati.
3. **Immettere i dati:** Immettere i valori per i dati della scheda dati toccando ciascun campo.

Toccare il campo di data e ora per modificare data e ora.

Toccare la classificazione pasto per modificare la classificazione pasto (se applicabile).

È anche possibile aggiungere una nota in qualsiasi scheda dati toccando "Aggiungi una nota ...".

Assicurarsi di premere "Fine" per salvare le modifiche.

---

## 6.3 Eliminazione di dati

L'eliminazione definitiva di una scheda dati determina la sua rimozione dall'App.

1. **Icona cestino:** toccare l'icona del cestino (🗑️) nella scheda dati che si desidera eliminare.
2. **Confermare l'eliminazione:** la scheda dati sarà eliminata e la voce sarà rimossa dalla sequenza temporale.

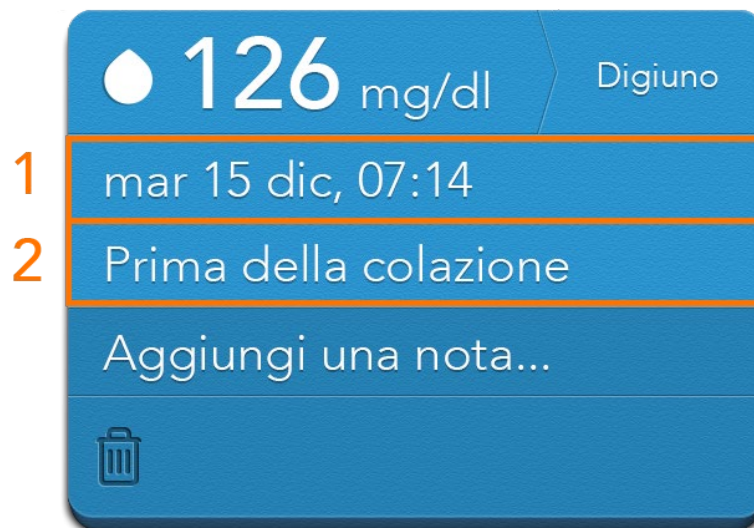
NOTA: una scheda dati creata come risultato della sincronizzazione dello strumento con l'App non può essere eliminata.

## 7 VISUALIZZAZIONE DEI DETTAGLI DELLA GLICEMIA ▲

Per accedere alla visualizzazione dei dettagli della glicemia, toccare la sequenza temporale della glicemia (indicata dall'icona ● ). La visualizzazione dei dettagli della glicemia mostra le statistiche e le schede dati della glicemia.

### 7.1 Informazioni sulla scheda dati della glicemia

Ciascuna scheda dati della glicemia registra una misurazione della glicemia, espressa in mg/dL. Le voci valide sono comprese tra 20 e 600 mg/dL.



1. **Data e ora:** la data e l'ora non possono essere modificate nelle letture scaricate. La data e l'ora possono essere modificate solo nelle letture immesse manualmente.
2. **Classificazione pasto:** la classificazione pasto viene applicata alle letture in base all'ora del giorno della singola voce. Se sono presenti due letture per un pasto, sarà classificata solo la prima di esse. È possibile modificare la classificazione di una scheda dati toccandola.

*Classificazioni dei pasti: se lo strumento dispone della funzionalità di classificazione del pasto, qualsiasi lettura a cui sia stata assegnata una classificazione conserverà tale classificazione quando viene scaricata nell'App. Se a una lettura scaricata non è stata assegnata una classificazione da parte dello strumento, tale lettura non avrà una classificazione quando viene scaricata nell'App. Le classificazioni dei pasti possono essere aggiunte o modificate una volta che la lettura è stata scaricata nell'App.*

### 7.2 Colori della scheda dati della glicemia

**Sono disponibili tre colori per le schede dati della glicemia:**

**Rosa:** i risultati di ipoglicemia (sotto 70 mg/dL) sono visualizzati come schede dati s rosa

**Blu:** i risultati compresi nell'intervallo di ipoglicemia e iperglicemia (70-240 mg/dL) sono visualizzati come schede dati blu.

**Giallo:** i risultati di iperglicemia (sopra 240 mg/dL) sono visualizzati come schede dati gialle

---

### 7.3 Riepilogo delle statistiche della glicemia

Il riepilogo delle statistiche visualizzerà le informazioni relative agli ultimi 30 giorni.



1. **Valore medio della glicemia:** visualizza il valore medio della glicemia relativo agli ultimi 30 giorni. Il valore medio sarà visualizzato in giallo se è superiore al limite di iperglicemia e sarà visualizzato in rosa se è inferiore al limite di ipoglicemia.
2. **Tutti i test:** indica il numero totale di test utilizzati nei calcoli compresi nell'intervallo di tempo di 30 giorni.
3. **Deviazione standard:** la deviazione standard visualizza il livello di coerenza dei valori.

La deviazione standard viene calcolata utilizzando la seguente equazione:

$$\sigma = \sqrt{\frac{\sum(x - \bar{x})^2}{n-1}}$$

x = singola lettura

$\bar{x}$  = valore medio di tutte le letture per il periodo di tempo specificato

n = numero di letture incluse nel calcolo

La deviazione standard viene calcolata se nel calcolo sono incluse almeno due letture.

#### **Esempio di come può essere utilizzata la deviazione standard:**

Due persone presentano entrambe tre letture con un valore medio di 100 mg/dL

- o Persona 1: letture di 90, 100, e 110 mg/dL

- Persona 2: letture di 50, 100, e 150 mg/dL

Deviazione standard Persona 1 = 10 mg/dL


Deviazione standard Persona 2 = 50 mg/dL

Una deviazione standard più bassa indica un controllo più rigoroso. Consultarsi con il medico per determinare il proprio valore medio e la deviazione standard.

Se si sincronizza più di uno strumento con l'applicazione o si immettono manualmente le letture della glicemia, i valori medi e le deviazioni standard potrebbero non corrispondere perché l'applicazione utilizza tutte le letture memorizzate per eseguire i calcoli

4. **Numero di letture di ipoglicemia e iperglicemia:** visualizza il numero di letture nel periodo di 30 giorni corrispondenti a ipoglicemia, iperglicemia e all'intervallo compreso tra i due limiti. Questi limiti sono definiti nelle impostazioni della glicemia.

## 8 VISUALIZZAZIONE DEI DETTAGLI DELL'INSULINA ▲

Per accedere alla visualizzazione dei dettagli dell'insulina, toccare la sequenza temporale dell'insulina (indicata dall'icona ). La visualizzazione dei dettagli dell'insulina mostra le statistiche e le schede dati dell'insulina.

---

### 8.1 Informazioni sulla scheda dati dell'insulina

A ciascun tipo di insulina è associato un colore. Il colore della scheda dati corrisponderà al colore del tipo di dati della sequenza.

Dopo aver immesso le dosi di insulina, verificare che il tipo di insulina predefinito sia corretto. Se non è corretto, toccare il tipo di insulina per visualizzare la finestra di selezione con i tipi di insulina disponibili.

---

### 8.2 Riepilogo delle statistiche dell'insulina


La sezione delle statistiche visualizzerà le informazioni relative agli ultimi 30 giorni.

**Valore medio insulina:** visualizza il valore medio dell'insulina assunta negli ultimi 30 giorni, insieme alla deviazione standard.

**Schema insulinico:** indica la percentuale di ciascun tipo di insulina assunta. Tenere presente che le schede dati dell'insulina classificate come "premiscelata" non saranno conteggiate in questo schema.

Rivolgersi al medico per determinare gli obiettivi dello schema insulinico.

## 9 VISUALIZZAZIONE DEI DETTAGLI DEI CARBOIDRATI ▲

Per accedere alla visualizzazione dei dettagli dei carboidrati, toccare la sequenza temporale dei carboidrati (indicata dall'icona ). La visualizzazione dei dettagli dei carboidrati visualizza le statistiche e le schede dati dei carboidrati.

---

### 9.1 Informazioni sulla scheda dati dei carboidrati

È possibile classificare la scheda dati dei carboidrati con una classificazione pasto.

A ciascuna classificazione pasto è associato un colore. Il colore della scheda dati corrisponderà al colore della classificazione pasto selezionata.


---

### 9.2 Riepilogo delle statistiche dei carboidrati

La sezione delle statistiche visualizzerà le informazioni relative agli ultimi 30 giorni.

**Valore medio carboidrati:** visualizza il valore medio dei carboidrati assunti negli ultimi 30 giorni, insieme alla deviazione standard.

## 10 VISUALIZZAZIONE DEI DETTAGLI DEL PESO ▲

Per accedere alla visualizzazione dei dettagli del peso, toccare la sequenza temporale del peso (indicata dall'icona ). La visualizzazione dei dettagli del peso mostra le schede dati del peso e lo stato di avanzamento verso l'obiettivo.

---

### 10.1 Riepilogo delle statistiche del peso

La sezione delle statistiche visualizzerà le informazioni relative agli ultimi 30 giorni.

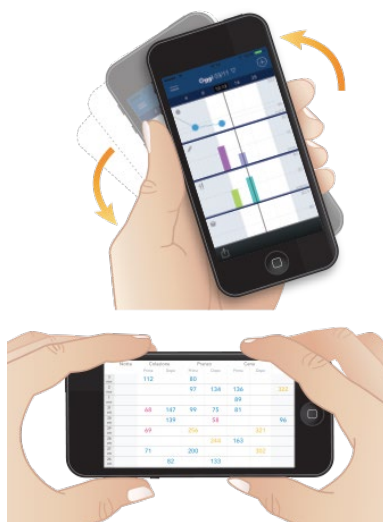
**Obiettivo attuale:** è l'obiettivo di peso inserito. È possibile inserire l'obiettivo nel menu Impostazioni.

**Avanzamento:** visualizza lo stato di avanzamento verso l'obiettivo, ottenuto sottraendo la voce del peso meno recente da quella più recente, negli ultimi 30 giorni.

## 11 DIARIO ▲

Il diario è un modo comodo per rivedere le letture della glicemia di più giorni. Per visualizzare il diario, ruotare il dispositivo nella visualizzazione Sequenza temporale.

È possibile immettere nuovi valori, modificare quelli esistenti ed eliminare le schede dati dal diario. Le letture scaricate non possono essere eliminate dall'App e la data e l'ora di queste letture non possono essere modificate.



Il diario è organizzato in base alle classificazioni degli orari dei pasti.

**Le letture nel diario sono colorate in base al rispettivo valore:**

- **Letture blu:** tra i limiti ipo- e iperglicemici
- **Letture rosa:** sotto il limite ipoglicemico
- **Letture gialla:** sopra il limite iperglicemico

---

### 11.1 Immissione diretta di una nuova lettura della glicemia nel diario

1. **Scegliere l'intervallo di tempo:** toccare un intervallo di tempo vuoto nel diario.
2. **Digitare il valore:** utilizzare il tastierino numerico per immettere il valore della glicemia.
3. **Tornare al diario:** salvare la lettura premendo il pulsante "Fatto". Il nuovo valore della glicemia sarà visualizzato nel diario.

---

### 11.2 Modifica di una lettura della glicemia esistente nel diario

1. **Scegliere il valore da modificare:** toccare una lettura nel diario.
2. **Modificare il valore:** toccare la lettura della glicemia per visualizzare il tastierino numerico. Toccare il valore, la data, l'ora, la classificazione pasto o le note per correggerli.

3. **Tornare al diario:** salvare la lettura modificata premendo il pulsante “Fatto”, quindi toccare un punto qualsiasi esterno alla scheda dati per nascondere la scheda e tornare al diario.

*NOTA: se si ruota e si torna nuovamente alla visualizzazione Sequenza temporale quando una scheda dati è aperta con le modifiche non salvate, tali modifiche non saranno salvate.*

## 12 MENU ▲

Toccare l'icona Menu (☰) per visualizzare le opzioni di menu.

---

### 12.1 Profilo

Nelle impostazioni del menu, toccare Profilo.

#### **Profilo**

In questa sezione le proprie informazioni del profilo possono essere cambiate.

#### **Glicemia**

**Limite iper:** questa impostazione modifica il limite iperglicemico. Tutte le schede dati con letture superiori a questo livello saranno gialle.

**Intervallo accettabile:** questa impostazione modifica l'intervallo accettabile.

**Limite ipo:** questa impostazione modifica il limite ipoglicemico. Tutte le schede dati con letture inferiori a questo livello saranno rosa.

**AVVERTENZA:** per determinare i limiti e gli intervalli appropriati, consultarsi con il medico.

#### **Obiettivi**


**Test glicemia (frequenza):** questa impostazione viene utilizzata per impostare il numero di volte in cui eseguire il test ogni giorno. Consultarsi con il medico per determinare il numero appropriato di volte al giorno in cui si deve eseguire il test.

**Obiettivo di peso:** è possibile impostare l'obiettivo di peso in modo da poter tenere traccia dello stato di avanzamento verso l'obiettivo.

---



## 12.2 Impostazioni

Nelle opzioni del Menu, toccare l'icona Impostazioni (  )

### **Notifiche**

**Promemoria:** la App ha promemoria legati ad un orario o ad eventi. I promemoria legati ad un orario si attivano ad uno specifico orario. I promemoria legati ad eventi sono autonomamente attivati da un altro evento (per esempio valori ipoglicemici)

**Promemoria legati ad un orario:** è possibile impostare un promemoria che appare ad un determinato orario basato su un programma predefinito, o è possibile creare un promemoria personalizzato.

**Promemoria legato un evento:** è possibile impostare un promemoria che viene visualizzato dopo diverse letture provenienti da un dispositivo; per esempio dopo una lettura di iper o ipoglicemia, o dopo una lettura dei valori prima dei pasti. È possibile adattare l'incremento d'orario per definire quando il promemoria verrà visualizzato.

### **Apple Health (solo per iOS)**

**Condivisione dei valori glicemici:** l'integrazione Apple Health è disponibile per tutti i dispositivi iOS con sistema operativo iOS9+. Quando viene utilizzata la App, sarà possibile condividere i valori glicemici con Apple Health.

### **Classificazione**

**Classificazione dei pasti:** la classificazione dei pasti permette di classificare velocemente la scheda dati sulla base dell'orario dei pasti predefiniti. E' possibile cambiare il tag della scheda dati toccando la sezione Tag della scheda dati

### **Posizione geografica e unità**

**Paese:** Scegliere il paese.

---

**! IMPORTANTE:** il paese determina le unità di misura della glicemia usate nell'app (mg/dL o mmol/L). Cambiando il paese potrebbe cambiare anche le letture della glicemia che vengono visualizzate nell'app.

---

**NOTA:** Se l'app supporta un solo paese, questa opzione non verrà visualizzata.

**Peso:** scegliere l'unità di misura per il peso.

**Altezza:** scegli l'unità di misura per l'altezza.

## Sfondo

**Sfondo:** scegliere un'immagine per lo sfondo.

---

### 12.3 Aiuto

Nelle opzioni del Menu, toccare l'icona Aiuto ( ? ).

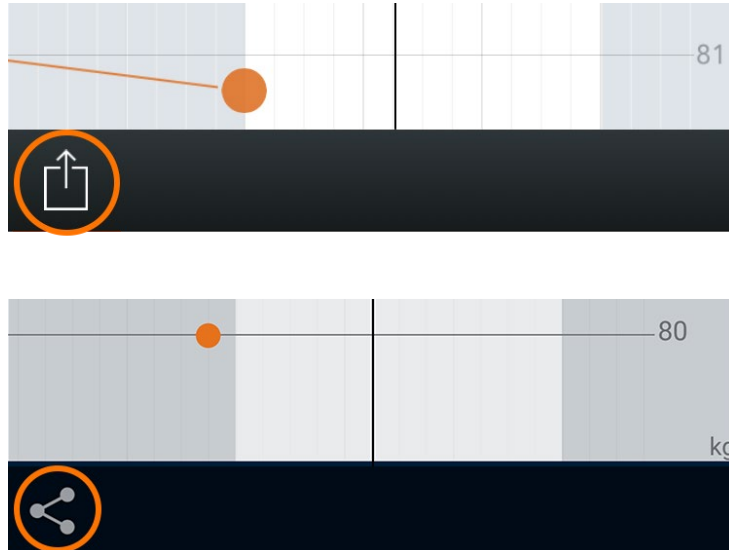
La sezione Aiuto contiene istruzioni per l'utilizzo dell'App.

## 13 CONDIVISIONE DEI DATI ▲

L'icona della condivisione (iOS:  o Android: ) consente di inviare i dati ai propri famigliari o al medico.

*NOTA: per condividere i risultati, è necessario aver configurato l'e-mail sul dispositivo supportato e disporre dell'accesso a una rete wireless.*

### Per inviare i dati tramite e-mail:



1. **Toccare l'icona della condivisione:** l'icona della condivisione viene visualizzata nella parte inferiore della schermata della sequenza temporale.
2. **Selezionare un intervallo di tempo per i dati:** toccare il pulsante che corrisponde all'intervallo di tempo dei dati che si desidera inviare tramite e-mail.
3. **Scrivere l'e-mail:** i dati vengono inclusi automaticamente nel corpo dell'e-mail e viene allegato un file .csv.
4. **Immettere le informazioni richieste:** toccare il campo "A:" e digitare l'indirizzo e-mail del destinatario.

Se l'indirizzo e-mail è presente nei contatti del dispositivo supportato, iniziare a digitare e individuare l'indirizzo e-mail corretto nei risultati con completamento automatico visualizzati.

5. **Inviare l'e-mail:** toccare il pulsante di invio per inviare l'e-mail.

## 14 INFORMAZIONI LEGALI ▲

**Utilizzando MyStar Plus® App (l'App):** l'utente riconosce che l'utilizzo del software attraverso un iPod, iPhone o iPad ("Prodotto Apple") avrà scopo esclusivo di organizzazione personale o di strumento supplementare di visualizzazione dei dati e non sarà da considerarsi come fonte di consulenza medica.

L'utente si impegna inoltre a non utilizzare in alcun caso il software in sostituzione della consulenza di un medico, del proprio buon senso e della propria capacità di giudizio e a non considerare mai le informazioni visualizzate sul proprio Prodotto Apple come riferimento per decisioni relative alla propria salute, alle cure mediche o di altra natura, che potrebbero causare lesioni o altre conseguenze negative.

L'utente riconosce di essere il solo responsabile delle decisioni relative alla propria salute, tra cui la decisione di consultare un medico in merito a tutte le condizioni cliniche, ai test, alle diagnosi e alle opzioni di trattamento, manlevando Apple da ogni responsabilità relativa alle iniziative prese dall'utente o da altre persone in seguito all'utilizzo del software, a prescindere dalle informazioni ottenute, visualizzate, elaborate o trasmesse dal proprio Prodotto Apple. Apple non si assume alcuna responsabilità in merito all'utilizzo del software da parte dell'utente e non offre alcuna garanzia esplicita o implicita riguardo alla precisione, la completezza o l'utilità delle informazioni visualizzate sul proprio Prodotto Apple in seguito all'utilizzo del software.

La dicitura "Made for iPod" e "Made for iPhone" sta a indicare che l'accessorio elettronico è stato realizzato appositamente per essere collegato rispettivamente a un iPod o a un iPhone ed è stato certificato dallo sviluppatore per soddisfare gli standard di prestazioni di Apple. Apple non è responsabile del funzionamento di questo dispositivo o della sua conformità agli standard normativi e di sicurezza. L'utente deve considerare che l'utilizzo di questo accessorio con iPod o iPhone potrebbe influire sulle prestazioni wireless.

Il marchio Bluetooth e i loghi sono marchi commerciali registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc. e qualsiasi utilizzo di tali marchi da parte di AgaMatrix, Inc. è stato concesso in licenza. Altri marchi commerciali e nomi di marchi sono dei rispettivi proprietari.

Apple, il logo Apple, iPhone e iPod touch sono marchi commerciali di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. App Store è un marchio di prodotto di Apple Inc.

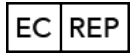
Android è un marchio commerciale di Google Inc. Google Play è un marchio commerciale di Google Inc.

**Fabbricante:**

AgaMatrix, Inc.  
7C Raymond Ave  
Salem, NH 03079  
USA

**Distribuito da:**

Sanofi S.p.A  
Via L. Bodio 37/b  
20158 Milano



MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
30175 Hannover,  
Germany

Rivisto a dicembre 2020  
8100-10201 Rev

©2021 AgaMatrix

Tutti i marchi commerciali e/o i diritti di copyright appartengono ai rispettivi proprietari. Per informazioni sui brevetti, visitare il sito web <http://www.agamatrix.com/patents>. Tutti i diritti riservati.